

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 11.05.2023 г.
бесплатное горячее питание 1-4 класс
возрастная категория 7-11 лет

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
День 4	Котлеты куриные	90	9,08	10,4	8,62	182,48	тгк	54-50
завтрак	Макаронные изделия отварные	170	6,47	6,32	41,48	249,9	469	21-76
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,07	90,21	тгк	11-00
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тгк	2-74
Итого:		500	18,25	17,12	83,00	586,33		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 11.05.2023 г.
бесплатное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1 день 4								
Завтрак	Котлеты куриные	90	9,08	10,4	8,62	182,48	тгк	54-50
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554	4-16
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469	25-60
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк	11-00
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	2-74
Итого:		550	19,36	19,64	103,69	688,53		98-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 11.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)

День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Котлеты куриные	90	9,08	10,4	8,62	182,48	ТТК
	Макаронные изделия отварные	170	6,47	6,32	41,48	249,9	469
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,07	90,21	ТТК
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	ТТК
Итого:		500	18,25	17,12	83,00	586,33	
Полдник	Суп картофельный с бобовыми	200	8,72	4,12	9,51	106	138
	Сок натуральный	200	1	-	20,2	84,8	ТТК
	Хлеб Дарницкий	40	2,2	0,4	12,83	63,74	ТТК
	фрукт	100	0,4	-	9,8	40,8	ТТК
Итого:		540	12,32	12,52	52,34	353,34	
Итого за день		1040	30,57	29,64	135,34	939,67	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 11.05.2023 г.
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

День 4	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Котлеты куриные	90	9,08	10,4	8,62	182,48	тк
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тк
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тк
Итого:		550	19,36	19,64	103,69	688,53	
Полдник							
	Булочка Веснянка	150	20,2	31	138,28	608,73	тк
	Напиток из сока	200	0,5	-	20,07	90,21	тк
Итого:		350	20,7	31	158,35	698,94	
Итого за день		900	40,06	70,28	262,04	1387,47	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

**МЕНЮ на 11.05.2023 г.
дополнительного питания**

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя первая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 4	Суп картофельный с бобовыми	26-00	250	10,39	5,7	11,88	132,5	138
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 11.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)
1-4 класс

День 4	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша манная	200	4,92	8,44	21,52	181,78	262
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Батон нарезной	50	1,65	0,3	9,62	130,65	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
Итого:		500	8,31	10,14	95,62	541,58	
обед							
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,72	4,12	9,51	106	138
	Котлеты куриные	90	13,57	10,4	8,62	182,48	тгк
	Макаронные изделия отварные	170	6,47	6,32	41,48	249,9	469
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тгк
Итого:		700	30,46	21,24	106,99	742,33	
Полдник							
	Булочка Веснянка	100	13,47	20,67	92,19	405,82	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого		300	13,67	20,67	107,2	466,66	
Ужин							
	Тефтели с соусом	100	11,73	11,9	10,72	196,91	58
	Картофель отварной	150	1,68	4,12	13,15	96,46	470
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,44	тгк
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк
Итого:		500	16,45	16,52	55,72	437,49	
Итого за день		2000	68,89	68,57	365,53	2188,06	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 11.05.2023 г.
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)
5-9 класс

День 4	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рецептуры
завтрак							
	Каша манная	250	6,15	10,55	26,96	227,22	262
	Напиток из citrusовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тТК
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тТК
Итого:		550	11,59	13,4	117,14	587,02	
обед							
	Суп картофельный с бобовыми	250	10,39	5,71	11,88	132,5	138
	Котлеты куриные	90	13,57	10,4	8,62	182,48	тТК
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	48,8	294	469
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тТК
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тТК
Итого:		800	34,24	25,35	115,57	821,03	
Полдник							
	Булочка Веснянка	150	20,2	31	138,28	608,73	тТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого за полдник		350	20,4	31	153,29	669,57	
Ужин							
	Тефтели с соусом	100	11,73	11,9	10,72	196,91	422
	Картофель отварной	150	1,68	4,12	13,15	96,46	470
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,44	тТК
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
	Пряники	50	1,6	1,4	8,17	151,48	тТК
Итого:		600	18,05	17,92	95,77	616,69	
Итого за день		2300	84,28	87,67	481,77	2694,31	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина