

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
бесплатное горячее питание 1-4 класс
возрастная категория 7-11 лет

Наименование приема пищи	Неделя вторая День десятый	Выход	Б	Ж	У	Ккал	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	200	11,4	13,5	34,61	223,8	262	28-00
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3	21-80
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591	14-40
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	ттк	25-80
Итого:		535	17,26	18,5	83,75	491,2		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
бесплатное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Прием пищи Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
завтрак	Неделя вторая – день 10		Б	Ж	У	ККАЛ		
	Каша пшенная с маслом	215	12,26	14,51	37,2	240,58	262	28-00
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3	21-80
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591	14-40
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	ттк	25-80
Итого:		550	18,12	19,51	86,34	507,98		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)
1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 10							
Завтрак							
	Каша геркулесовая	200	7,37	10,87	28,3	140,5	262
	Напиток фруктовый	200	0,5	-	34,55	140,2	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
Итого:		500	13,17	13,72	128,6	542,2	
обед							
	Суп картофельный в макаронными изделиями	200	5,37	4,05	7,21	86,76	139
	Каша пшеница с маслом	200	8,4	4,2	39	223,8	262
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	тгк
Итого:		700	19,63	13,25	95,35	577,96	
Полдник							
	Будочка с изюмом	100	12,25	19,03	82,90	368,02	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		300	12,45	19,03	97,91	428,86	
Ужин							
	Оладьи со ступомолоком	200/50	18,18	17,57	115,15	689,39	682
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
Итого:		500	20,28	18,97	189,75	960,45	
Итого за день		2000	65,53	64,97	511,61	2505,47	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)
5-9 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 10							
Завтрак							
	Каша геркулесовая	250	9,22	13,59	35,37	300,63	262
	Напиток фруктовый	200	0,5	-	34,55	140,2	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тгк
Итого:		550	15,02	16,44	135,67	702,33	
обед							
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,45	5,62	9	108,45	139
	Каша пшеничная с маслом	215	9,03	4,51	41,9	240,58	262
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	тгк
Итого:		800	22,34	15,13	100,04	616,43	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого за полдник		350	18,57	28,54	139,36	612,87	
Ужин							
	Оладьи со сгущ.молоком	200/50	18,18	17,57	115,15	689,39	682
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тгк
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	150	1,6	1,4	40,05	130,85	тгк
Итого:		600	20,28	18,97	189,75	960,45	
Итого за день		2300	76,21	79,08	564,82	2892,08	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)
1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	Каша пшенная с маслом	200	11,4	11,2	34,61	223,8	262
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	ТТК
Итого:		535	17,26	16,2	83,75	491,2	
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,37	12,05	7,21	131,76	139
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	4,26	3,43	28,28	121,01	ТТК
	фрукт	100	0,4	-	9,8	40,8	ТТК
Итого		580	14,88	15,78	69,92	402,22	
Итого за день		1115	32,14	31,98	153,67	893,42	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)
5-9 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ККАЛ	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Вторая неделя						
День 10							
Завтрак							
	Каша пшеничная с маслом	215	13,03	14,51	37,2	240,58	262
	Бутерброд с сыром	15/20	4,96	5	10,28	106	3
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Фрукт	100	0,8	-	8,1	38	тгк
Итого:		550	18,12	19,51	86,34	507,98	
Полдник							
	Булочка с изюмом	150	18,37	28,54	124,35	552,03	тгк
	Сок натуральный	200	1	-	20,02	84,8	тгк
Итого:		350	19,37	28,54	144,55	636,83	
Итого за день		900	37,49	48,05	230,89	1144,81	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 19.05.2023
дополнительного питания

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 10	Суп картофельный с макаронными изделиями	26-00	250	7,45	5,62	9	108,45	139
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина