

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)
возрастная группа 7-11 лет

Наименование приема пищи	Блюдо	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№ рец.	Цена
Завтрак	Биточки мясные	90	9,98	12,3	13,21	200,32	416	57-66
	Макаронные изделия отварные	160	6,09	5,95	29,54	235,2	469	20-48
	Напиток из citrusовых	200	0,14	-	24,43	78,3	646	10-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	1-86
		500	18,96	18,75	83,71	593,5		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Бесплатное горячее питание (5-9 классы)
возрастная группа с 12 и старше

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя вторая – день 8			Б	Ж	У	ККАЛ		
Завтрак	Биточки мясные	90	9,98	12,3	13,21	200,32	416	57-66
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554	4-16
	Макаронные изделия отварные	180	6,85	6,7	29,28	264,6	469	23-04
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	78,3	646	10-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ттк	3-14
Итого:		550	20,24	21,00	85,05	646,93		90-00

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (7-11 лет)
1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8			Б	Ж	У	ККАЛ	
Завтрак	Биточки мясные	90	9,98	12,3	13,21	200,32	416
	Макаронные изделия отварные	160	6,09	5,95	29,05	235,2	469
	Напиток из citrusовых	200	0,14	-	24,43	78,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		500	18,96	18,75	83,71	593,5	
Полдник	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6,01	8,81	12,67	114	110
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	ТТК
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	ТТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	30	2,99	3,18	5,77	74,04	ТТК
Итого:	фрукт	100	0,4	-	9,8	40,8	ТТК
		560	11,55	12,29	72,41	416,86	
Итого за день		1060	30,51	31,04	156,12	1010,36	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Бесплатное двухразовое питание детей с ОВЗ (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Вторая неделя День 8			Б	Ж	У	ККАЛ	
завтрак	Биточки мясные	90	9,98	12,3	13,21	200,32	416
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554
	Макаронные изделия отварные	180	6,85	6,7	29,28	264,6	469
	Напиток из citrusовых	200	0,14	-	24,43	78,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
Итого:		550	20,24	21,00	85,05	646,93	
Полдник							
	Витушка с маком	150	18,81	29,34	122,82	553,63	тТК
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,40	628
Итого:		350	18,91	29,34	153,58	677,03	
Итого за день		900	39,15	50,34	238,63	1323,96	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Интернат (возрастная категория 7-11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая			Б	Ж	У	ККАЛ	
День 8							
завтрак							
	Каша манная	200	4,92	8,44	21,52	181,78	262
	Напиток апельсиновый	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	тТК
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тТК
Итого:		500	10,36	11,29	111,7	541,58	
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5,01	4,81	12,67	114,0	110
	Биточки мясные	90	14,98	14,18	13,21	240,32	416
	Макаронные изделия отварные	160	6,09	5,95	39,04	235,2	469
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
Итого:		700	28,97	25,44	105,38	767,5	
Полдник							
	Витушка с маком	100	12,54	19,56	81,88	369,06	тТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		300	12,74	19,56	96,89	429,9	
Ужин							
	Перловка, припущенная с овощами	200	9,83	13,19	18,1	230,39	тТК
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	тТК
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тТК
Итого:		500	14,28	15,09	104,94	564,32	
Итого за день		2000	66,35	71,38	418,91	2303,3	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
Интернат (возрастная категория 12-18 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая							
День 8							
завтрак	Каша манная	250	6,15	10,55	26,9	227,22	262
	Напиток апельсиновый	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
	Батон нарезной	50	3,7	1,45	25,7	130,65	ТТК
Итого:		550	11,59	13,4	117,08	587,02	
обед							
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7,09	7,32	15,93	142,5	110
	Биточки мясные	90	14,98	14,18	13,21	240,32	416
	Соус сметано-томатный	30	0,52	1,5	2,1	24,03	554
	Макаронные изделия отварные	180	6,85	6,7	29,28	264,6	469
	Напиток из цитрусовых	200	0,14	-	24,43	98,3	646
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		800	32,33	30,2	100,98	849,43	
Полдник							
	Витушка с маком	150	18,81	29,34	122,82	553,63	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628
Итого:		350	19,01	29,34	137,83	614,47	
Ужин							
	Перловка, припущенная с овощами	250	9,83	13,19	18,1	230,39	ТТК
	Кисель	200	0,1	-	30,76	123,4	591
	Кондитерское или выпечное изделие без крема	50	1,6	1,4	40,05	130,85	ТТК
	Печенье	50	1,6	1,4	8,17	151,48	ТТК
	Хлеб Дарницкий	50	2,75	0,5	16,03	79,68	ТТК
Итого:		600	15,88	16,49	113,11	715,8	
Итого за день		2300	78,81	89,43	469	2766,72	

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина

ИП. Никифорова А.Ю.
ИНН 352827469635 ОГРН 313352801400025

МЕНЮ на 31.05.2023
дополнительного питания

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя вторая				Б	Ж	У	ККАЛ	
День 8	Борщ из свежей капусты с картофелем	26-00	250	7,09	7,32	15,93	142,5	110
	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	-	15,01	60,84	628

Зав. производством _____ Л.Г. Дегтерева

Заместитель директора _____ Г.А.Комина