

Каждые 4 секунды табак убивает 1 человека!

От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек.

Сигаретный дым содержит более 4000 различных химических соединений, большинство из которых в разной степени ядовиты.

Курение наносит вред почти каждому органу, вызывая:

- болезни сердца, инсульт, диабет,
- хронический бронхит и эмфизему легких,
- более 20 видов рака,
- заболевания полости рта и желудочно-кишечного тракта
- заболевания органов зрения,
- импотенцию у мужчин, снижение фертильности у женщин,
- преждевременную смерть



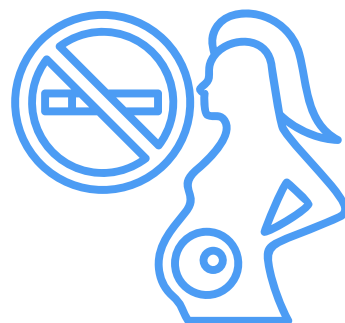
Не бывает табака, опасного для курящего, но безвредного для окружающих

Пассивное курение может вызывать те же заболевания, что и «классическое» курение:

- инсульт,
- рак легких,
- болезни сердца и легких.

У детей и младенцев, подвергающихся воздействию пассивного курения, повышается риск развития астмы и респираторных инфекций.

Курение во время беременности, в том числе пассивное, – серьезный риск для здоровья будущего ребенка



Безопасного курения не существует!

Кальян, вейп и другие системы нагревания табака не являются безопасной альтернативой традиционному курению.

Употребление табака – это предотвратимая причина смерти.

Отказ от курения может увеличить продолжительность жизни на **целых 10 лет** – это лучший подарок для вашего здоровья.

Бросить курить полезно для здоровья в любом возрасте, независимо от стажа курения!

