

Принято
Протокол заседания
педагогического совета
МОУ «Воскресенская школа»
№1 от 30.08.2023 года

Утверждено
Приказом директора
МОУ «Воскресенская школа»
№ 200 от 30.08.2023 года

Учебный план
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»
МОУ «Воскресенская школа»
на 2023-2024 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г. N 62296);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. N 61573);
- Устав МОУ «Воскресенская школа»
- Локальные акты МОУ «Воскресенская школа»

Учебный план по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребёнка, развития творческого потенциала личности школьников.

Учебный план ориентирован на пятидневную рабочую неделю и составлен с учётом социального заказа детей и их родителей (законных представителей) на образовательные услуги, а также с учётом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

Форма обучения - очная

Режим занятий - занятия проводятся во второй половине дня, занятия в группах ведутся строго по расписанию. Расписание занятий объединений составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей, утверждается директором школы.

Формы занятий - групповая и индивидуальная (определяются педагогом и программой). Численный состав объединения (кружка от 6 до 16 человек).

Срок реализации – 9 месяцев

Учебный план

Направленность программы	Программа дополнительного образования	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год	Возрастная категория	Кол-во групп	Формы аттестации
Физкультурно-спортивная	«Настольный теннис»	1	34	12-16 лет	1	Соревнования по настольному теннису

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические сведения – 3 часа (в процессе занятия)	3ч	в процессе занятия 3	3	
2	Общефизическая подготовка – 3 час (в процессе занятия развитие двигательных качеств)	3ч	в процессе занятия 3	3	
3	Специальная физическая подготовка – 5 часов (в процессе занятия)	5 ч	в процессе занятия 5	5	
4	Техническая подготовка -10 часов (в процессе занятия)	10ч	в процессе занятия 10	10	
5	Тактика игры – 9 часов (в процессе занятия)	9ч	в процессе занятия 9	9	
6	Учебная игра – 4 часа	4ч		4	Соревнования по настольному теннису

Для реализации учебного плана имеется все необходимое программно-методическое и материально-техническое и кадровое обеспечение.

