

**муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Воскресенская школа»**

**выписка из адаптированной основной общеобразовательной программы  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с  
углубленной трудовой подготовкой**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**АООП для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) с углубленной трудовой подготовкой**

**для 10-11 класса**

**2022-2023 учебный год**

**Выписка верна 31.08.2022 года**

**Директор**

**Н.П.Голубева**

## **Пояснительная записка**

Учебный план разработан школой в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области общего образования и образования лиц с ограниченными возможностями здоровья, реализует основные принципы и положения обучения лиц с умственной недостаточностью.

Нормативной основой учебного плана являются:

### **Федеральный уровень:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с последующими изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897) с последующими изменениями и дополнениями;

-Базисный учебный план Вологодской области для специальных (коррекционных) образовательных школ VIII вида (приказ Департамента образования Вологодской области №846 от 02.06.2004 года), который разработан в соответствии с действующим законодательством РФ в области общего образования и образования лиц с особыми нуждами на основе федерального Базисного учебного плана (1 вариант,) (приказ МО РФ №29\2065-п, от 10.04.2002),

- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 г. №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.05.2020г №254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г. N 62296);

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. N 61573);

-Примерная рабочая программа воспитания для общеобразовательных организаций, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол заседания от 23 июня 2022 г. № 3/22)

### **Школьный уровень:**

- Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с углубленной трудовой подготовкой;

- Устав МОУ «Воскресенская школа»;

-Локальные акты ОУ.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Реализация учебного плана предполагает создание в образовательном учреждении условий, направленных на организацию образовательного процесса с учетом имеющихся у учащихся нарушений психического и физического развития, соблюдение санитарно-

гигиенических норм, осуществление комплексного сопровождения учащихся в образовательном процессе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение основной цели образовательного учреждения - коррекция недостатков умственного и физического развития учащихся средствами образования и трудовой подготовки, социально-психологической реабилитации для последующей интеграции в общество.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в образовательном учреждении, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Каждый учебный предмет включает основное предметное содержание конкретной научной области, обусловленное логикой ее предложения и усвоения, специальной методикой обучения, коммуникативной деятельностью учителя и учеников в процессе обучения, спецификой учебного материала для обеспечения воспитательных целей.

Предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы: «Русский язык» (10-11 кл.), «Литература» (10-11 кл.). Модуль «Литература Вологодского края» изучается в рамках учебного предмета «Литература».

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена предметами «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)». Содержание курса «Родной язык (русский)» направлено на удовлетворение потребности обучающихся в изучении родного языка как инструмента познания национальной культуры и самореализации в ней. Содержание курса направлено на формирование представлений о языке как живом, развивающемся явлении, о диалектическом противоречии подвижности и стабильности как одной из основных характеристик литературного языка. Изучение Родной литературы (русской) играет ведущую роль в процессах воспитания личности, развития ее нравственных качеств и творческих способностей, в сохранении и развитии национальных традиций и исторической преемственности поколений.

Предметная область «Иностранный язык» включает предмет «Иностранный язык» (10-11 кл.).

Единая цель всех филологических дисциплин состоит в том, чтобы помочь осознать себя носителем конкретного языка, получить представление о многообразии языков и возможности с помощью слова передавать и получать разнообразную информацию, формировать способность школьника пользоваться словом как средством общения.

Предметная область «Математика и информатика» реализуется предметами «Математика» (10-11 кл.) и «Информатика» (10-11 кл.). Основные задачи курса: развитие математической речи учащихся, логического и алгоритмического мышления, воображения. В предмет «Математика» включены часы на изучение геометрии.

При изучении предмета «Информатика» обучающиеся овладевают трудовыми умениями и навыками при работе на компьютере, способами планирования и организации деятельности на компьютере, умениями использовать компьютерную технику для работы с информацией;

Предметная область «Общественно-научные предметы» реализуется предметами «География» (10-11 кл.), «Обществознание» (10-11 кл.), «История» (10-11 кл.).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» включает учебные предметы: «Биология» (10-11 кл.), «Химия» (10-11 кл.), «Физика» (10-11 кл.).

Содержание данных предметных областей носит интегративный характер, объединяя знания о природе, человеке и обществе, представляя целостный и в то же время многогранный образ мира с его взаимосвязями, формируя экологическую и культурологическую грамотность учащихся, нравственно-этические и безопасные нормы взаимодействия с окружающей природной и социальной средой.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (10-11 классы), «Основы безопасности жизнедеятельности» (10-11 кл.). Основная цель учебных предметов – укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому,

нравственному и социальному развитию, успешному обучению. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология» (10-11 классы). В рамках предмета «Технология» изучается курс трудового профессионального обучения: сельскохозяйственный труд. В соответствии с нормативными требованиями для занятий в учебных мастерских обучающиеся 10-11 классов делятся на две группы. Комплектование подгрупп осуществляется с учетом профиля трудового обучения для мальчиков и девочек. В учебном плане заложен большой объем часов на трудовую подготовку, что позволяет расширить направленность содержания обучения с учетом местных ресурсов, перспектив самостоятельной жизнедеятельности выпускников.

Для выполнения данного учебного плана учреждение использует государственные учебные программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой: «Сборник для 5-9 классов» Москва, гуманитарный издательский центр «Владос» 2011 год. Для 10-11 классов с углубленной трудовой подготовкой использованы программы и методические рекомендации МО и науки РФ: «Новая модель обучения в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях VIII вида» (Москва, издательство «НЦ ЭНАС», 2001), "Программно-методическое обеспечение для 10-12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида. Программы и методические рекомендации для учителя" (издание второе доработанное, Москва, 2004г.).

Программы учитывают особенности познавательной деятельности, направлены на разностороннее развитие личности учащихся, способствуют их умственному развитию, обеспечивают гражданское, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое воспитание. Программы содержат материал, помогающий учащимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, трудовых навыков, который необходим им для социальной адаптации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных потребностей и запросов обучающихся их родителей (законных представителей) и включает в себя предмет «Социально-бытовая ориентировка» (10-11 кл.), который включен в область «Коррекционная подготовка» (Приложение к приказу министерства образования РФ от 10.04.2002 года № 29/2065-п).

В 10-11 классах данная часть представлена также предметом «Углубленная трудовая подготовка». Данный предмет предполагает углубленную трудовую подготовку по профилям: «швея», «столяр», «плотник», «овощевод», «рабочий по комплексному обслуживанию зданий». Обучающиеся объединяются по профилю углубленной трудовой подготовки в учебные группы. Обучение в 10-11 классах с углубленной трудовой подготовкой позволяет наиболее полно обеспечить специально организованное сопровождение обучающихся с проблемами интеллектуального развития, их социально – трудовую адаптацию, педагогическую реабилитацию.

Школа занимается по 5-дневной учебной неделе. Начало занятий - в 8.30. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, две перемены - по 20 минут. Продолжительность урока – 40 минут.

Реализация АООП осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Начало и окончание учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются учреждением в соответствии с календарным учебным графиком.

Учебная нагрузка каждого учащегося не превышает максимальный объем обязательный учебной нагрузки. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Текущий контроль успеваемости обучающихся 10-11 классов осуществляется по 5-ти балльной шкале. Формы промежуточной аттестации фиксируются в сетке учебного плана.

Учебный план МОУ «Воскресенская школа»  
для 10-11 классов с пятидневной учебной неделей на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ количество часов в неделю		Все го	Формы промежуточной аттестации	
		10	11		10	11
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	1	2	3	нсо	нсо
	Литература	1	1	2	нсо	нсо
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	1	1	2	нсо	нсо
	Родная литература (русская)	1	1	2	нсо	нсо
Иностранный язык	Иностранный язык		1	1	нсо	нсо
Математика и информатика	Математика	2	1	3	нсо	нсо
	Информатика	1	1	2	нсо	нсо
Общественно-научные предметы	История	1	1	2	нсо	нсо
	Обществознание	1	1	2	нсо	нсо
	География	2	1	3	нсо	нсо
Естественнонаучные предметы	Природоведение					
	Физика	1	1	2	нсо	нсо
	Химия	1	1	2	нсо	нсо
	Биология	1	1	2	нсо	нсо
Искусство	Музыка					
	Изобразительное искусство					
Технология	Технология	1	1	2	нсо	нсо
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2	нсо	нсо
	Физическая культура	3	3	6	нсо	нсо
<b>Итого:</b>		<b>19</b>	<b>19</b>	<b>38</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>30</b>		
Технология	Углубленная трудовая подготовка	14	14	28	нсо	нсо
Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка	1	1	2	нсо	нсо
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>		
<b>Коррекционная подготовка (индивидуальные и групповые коррекционные занятия*)</b>	Логопедические занятия	-	-			

Годовой учебный план МОУ «Воскресенская школа»  
для 10-11 классов с пятидневной учебной неделей на 2022-2023 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы/ количество часов в неделю		Всего
		10	11	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	34	68	102
	Литература	34	34	68
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	34	34	68
	Родная литература (русская)	34	34	68
Иностранный язык	Иностранный язык		34	34
Математика и информатика	Математика	68	34	102
	Информатика	34	34	68
Общественно-научные предметы	История	34	34	68
	Обществознание	34	34	68
	География	68	34	102
Естественнонаучные предметы	Природоведение			
	Физика	34	34	68
	Химия	34	34	68
	Биология	34	34	68
Технология	Технология	34	34	68
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
	Физическая культура	102	102	204
<b>Итого:</b>		<b>646</b>	<b>646</b>	<b>1292</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>510</b>	<b>510</b>	<b>1020</b>
Технология	Углубленная трудовая подготовка	476	476	952
Коррекционная подготовка	Социально-бытовая ориентировка	34	34	68
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
<b>Коррекционная подготовка (индивидуальные и групповые коррекционные занятия*)</b>	Логопедические занятия			

**План внеурочной деятельности МОУ «Воскресенская школа»  
с пятидневной учебной неделей для 10-11 классов 2022-2023 учебный год**

Направления внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/ количество часов в неделю	
		10 класс	11 класс
Спортивно-оздоровительное направление	Секция «Путь к здоровью»	<b>1</b>	<b>1</b>
Духовно-нравственное направление	Разговоры о важном	<b>1</b>	<b>1</b>
Общеинтеллектуальное направление	Кружок «В мире профессий»	<b>1</b>	<b>1</b>
Общекультурное направление	Кружок «Юные экологи»		
Социальное направление	Кружок «Самосовершенствование личности»	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>4</b>

**Годовой план внеурочной деятельности МОУ «Воскресенская школа»  
с пятидневной учебной неделей для 10-11 классов 2022-2023 учебный год**

Направления внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Классы/ количество часов в неделю	
		10 класс	11 класс
Спортивно-оздоровительное направление	Секция «Путь к здоровью»	<b>34</b>	<b>34</b>
Духовно-нравственное направление	Разговоры о важном	<b>34</b>	<b>34</b>
Общеинтеллектуальное направление	Кружок «В мире профессий»	<b>34</b>	<b>34</b>
Общекультурное направление	Кружок «Юные экологи»		
Социальное направление	Кружок «Самосовершенствование личности»	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>136</b>	<b>136</b>